

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Бухарайский
 детский сад «Лесная мелодия»
 Е.В.Груздева
 Приказ №25 от 02.09.2019г

Принято на педагогическом совете
 Протокол №1 от «29» августа 2019 г

Режим дня на 2019-2020 учебный год (на холодный период года)

МБДОУ «Бухарайский детский сад «Лесная мелодия» ЗМР РТ

Мероприятия	2-ая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная деятельность (ОД)	Пн. 9.00-9.50 Вт.9.00-9.50 Ср.9.00-9.50 Чт.9.00-9.50 Пт.9.00-9.50 См.сетку занятий	Пн. 9.00-9.50 Вт.9.00-9.50 Ср.9.00-9.50 Чт.9.00-9.50 Пт.9.00-9.50 См.сетку занятий	Пн. 9.00-9.50 Вт.9.00-9.50 Ср.9.00-9.50 Чт.9.00-9.50 Пт.9.00-9.50 См.сетку занятий	Пн. 9.00-9.50 Вт.9.00-9.50 Ср.9.00-9.50 Чт.9.00-9.50 Пт.9.00-9.50 См.сетку занятий	Пн. 9.00-9.50 Вт.9.00-9.50 Ср.9.00-9.50 Чт.9.00-9.50 Пт.9.00-9.50 См.сетку занятий
Игры, самостоятельная деятельность	В промежутках между занятиями. См.сетку занятий. Пт.9.10-9.50	В промежутках между занятиями. См.сетку занятий. Пт.9.10-9.50	В промежутках между занятиями. См.сетку занятий. Пт.9.10-9.50	В промежутках между занятиями. См.сетку занятий. Пт.9.10-9.50	В промежутках между занятиями. См.сетку занятий. Пт.9.10-9.50
Второй завтрак	9.50-9.55	9.55-10.00	10.00-10.05	10.05-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.00	10.00-11.30	10.05-11.40	10.45-12.10	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.30	11.30-12.00	11.40-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25
обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-2.50	12.25-12.55
подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
подъем	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, уход домой	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00